

# Dr. H.-W. Müller-Wohlfahrt

# BEWEGUNG!

## Das Lebenselixier für unsere Gesundheit

- Mein Wissen über Bindegewebe, Faszien, Muskeln und Gelenke
- Für ein gesünderes und ein längeres Leben
- Sportverletzungen erkennen, wirksam behandeln und heilen

**SPIEGEL  
Bestseller**

